
Bâtir une entreprise qui transforme la vie avant de transformer les résultats

Lucie Bouchard | ENFIN ma vie parfaite



Et si le véritable succès entrepreneurial ne se mesurait pas seulement à la croissance d'une entreprise, mais à la liberté qu'elle permet de créer?

C'est autour de cette conviction que Lucie Bouchard a construit ENFIN ma vie parfaite, un mouvement né d'un parcours marqué par les remises en question, les épreuves et une volonté profonde de reprendre le contrôle de sa vie.

À 50 ans, Lucie affirme avoir « tout perdu » : financièrement, émotionnellement et professionnellement. Après avoir passé sa vie à bâtir des projets, à aider les autres et à repousser ses propres rêves, elle décide de recommencer autrement.

Elle se fait alors une promesse : si elle doit repartir de zéro, elle ne construira plus une vie qui répond aux attentes des autres. Elle construira enfin sa vie parfaite.

Ce qui était au départ une décision personnelle deviendra progressivement une véritable mission entrepreneuriale.

De cinq vies difficiles à un mouvement de libération

« Le déclic est venu après ce que j'appelle mes cinq vies de marde », raconte Lucie avec une franchise qui caractérise son parcours.

Cette période devient un point tournant. Elle commence à réunir les différentes dimensions de son expérience : ses années en stratégie financière, son parcours d'entrepreneure, les voyages immersifs, le développement humain et le travail énergétique.

Elle comprend alors qu'une vie parfaite n'est pas une vie sans défis.

« C'est une vie alignée avec son essence, la mission de son âme et ses propres choix. »

ENFIN ma vie parfaite devient ainsi beaucoup plus qu'un nom. Pour Lucie, c'est un mouvement de libération, une invitation à arrêter de survivre pour commencer à vivre pleinement.

Aujourd'hui, elle accompagne des entrepreneurs, des coachs et des experts qui souhaitent créer une entreprise qui leur ressemble, retrouver leur liberté et transformer leur succès en une vie qu'ils ont réellement envie de vivre.

Une vie parfaite ne se trouve pas, elle se construit

Pour Lucie Bouchard, une vie parfaite n'est pas une destination.

C'est une décision.

Pendant longtemps, elle croyait que davantage d'argent, de succès ou de reconnaissance permettrait de tout régler. Puis la vie l'a obligée à tout recommencer.

Elle découvre alors qu'une vie parfaite se construit « un choix à la fois ».

Cette philosophie se traduit concrètement dans sa propre entreprise. Lucie choisit de bâtir autour de ses valeurs plutôt que de s'adapter à un modèle qui ne lui ressemble plus. Elle crée des expériences immersives, intègre le voyage à la stratégie d'entreprise, apprend à protéger son temps et son énergie et investit dans ses propres projets.

Aujourd'hui, chaque décision passe par une question simple :

« Est-ce que cela me rapproche de ma vie parfaite ou est-ce que cela m'en éloigne? »

C'est également la question qu'elle transmet à ses clients.

Quand l'entreprise devient un levier de liberté

Selon Lucie, plusieurs entrepreneurs commettent la même erreur : ils bâtissent une entreprise avant de bâtir leur vie.

Ils poursuivent des objectifs, accumulent les responsabilités et répondent aux attentes de tout le monde, jusqu'à oublier pourquoi ils ont commencé.

« On peut avoir une belle entreprise et se sentir prisonnier de son propre succès », souligne-t-elle.

Pour elle, la réussite financière demeure importante, mais elle ne remplace ni le sens, ni la liberté, ni l'alignement.

Le véritable succès, c'est d'avoir une entreprise qui soutient la vie que l'on veut vivre, et non l'inverse.

C'est pourquoi son accompagnement ne s'arrête pas à la stratégie d'affaires. Elle travaille également sur l'énergie, la vision et le développement personnel.

Son objectif : permettre à l'entrepreneur de faire de son entreprise un levier de liberté plutôt qu'une source de pression.

Stratégie, finances, énergie et développement personnel

Pendant des années, Lucie a travaillé principalement avec la stratégie et les finances. Elle possédait les outils pour aider les entrepreneurs à développer leur entreprise, mais elle observait que certains demeuraient bloqués malgré un excellent plan.

Elle comprend alors qu'une stratégie ne peut produire son plein potentiel lorsque la personne est freinée par ses peurs, ses croyances ou son énergie.

À l'inverse, travailler uniquement sur le développement personnel ou l'énergie peut générer beaucoup d'inspiration, mais peu de résultats concrets.

Elle décide donc de réunir quatre dimensions complémentaires :

La stratégie donne la direction.

Les finances assurent la solidité.

L'énergie permet de lever les blocages et d'avancer avec plus de fluidité.

Le développement personnel aide à devenir la personne capable de soutenir cette nouvelle réalité.

Lorsque « la tête, l'énergie et le cœur avancent ensemble », les décisions deviennent plus simples, les actions plus cohérentes et les résultats plus durables.

Pour Lucie, la transformation ne consiste donc pas seulement à faire grandir une entreprise. Elle consiste à bâtir une vie dans laquelle l'entreprise devient un outil au service de la liberté.

La liberté, c'est pouvoir choisir

La notion de liberté occupe une place centrale dans sa philosophie.

Pour Lucie, elle repose sur un équilibre entre l'argent, le temps et les valeurs.

« L'argent crée des possibilités. Le temps permet d'en profiter. Mais vivre en accord avec ses valeurs donne un sens à tout le reste. »

Elle-même a connu des périodes où elle travaillait énormément et où son entreprise fonctionnait, mais où elle n'avait plus le temps de vivre.

Ce n'était pas sa définition du succès.

Aujourd'hui, elle choisit de bâtir une entreprise qui lui permet de voyager, de contribuer, de créer et d'être présente pour ce qui compte réellement.

La liberté, c'est pouvoir choisir.

Choisir les projets qui nous ressemblent.

Choisir les personnes avec qui nous travaillons.

Choisir où nous voulons être dans le monde.

Choisir comment nous voulons vivre chacune de nos journées.

Les épreuves comme moteur du leadership

Le parcours de Lucie rappelle également une réalité entrepreneuriale souvent oubliée : les épreuves peuvent devenir des leviers de transformation.

« Je suis convaincue qu'on ne devient pas leader grâce à nos succès, mais grâce à notre façon de traverser les épreuves. »

Chaque difficulté l'a obligée à se remettre en question, à revoir ses priorités et à choisir la personne qu'elle voulait devenir.

Elle retient notamment une leçon essentielle :

« On peut tout perdre... sauf son expérience, ses compétences et sa capacité à se relever. »

Ces expériences lui ont également appris à écouter davantage son intuition, à faire confiance à sa vision et à arrêter de construire la vie que les autres attendaient d'elle.

Aujourd'hui, elle affirme diriger ses entreprises avec davantage de simplicité, de clarté et de courage.

Et lorsqu'elle accompagne ses clients, elle ne transmet pas simplement une théorie.

Elle partage un chemin qu'elle a elle-même parcouru.

Du mode survie au mode création

Lorsqu'on lui demande ce qui change le plus chez les entrepreneurs qu'elle accompagne, Lucie ne parle pas d'abord de chiffre d'affaires.

« Le plus grand changement, ce n'est pas leur chiffre d'affaires. C'est leur façon de se voir. »

Plusieurs arrivent fatigués, débordés et avec l'impression de porter leur entreprise sur leurs épaules.

Au fil des immersions, ils retrouvent de la clarté. Ils prennent des décisions qu'ils repoussaient depuis longtemps, simplifient leur entreprise, reprennent confiance en leur valeur et reconnectent avec leur essence.

Ils passent du mode survie au mode création.

Ils cessent de subir leur entreprise pour recommencer à la diriger.

Et lorsque leur tête, leur énergie et leur cœur avancent dans la même direction, les opportunités deviennent plus nombreuses, les relations plus fluides et les résultats suivent.

De PDG débordé à Président libre

Parmi les croyances limitantes qu'elle souhaite transformer, Lucie en identifie une qui coûte particulièrement cher aux entrepreneurs :

« Je dois tout faire moi-même pour réussir. »

Cette croyance maintient de nombreux entrepreneurs dans une situation de surcharge. Ils gèrent tout, décident de tout et finissent par devenir les employés de leur propre entreprise.

C'est précisément pour répondre à cette problématique que Lucie a créé sa formation « PDG débordé à Président libre ».

Elle y enseigne comment arrêter d'être au cœur de toutes les opérations pour devenir le véritable président de son entreprise.

Un président donne une direction, prend les décisions stratégiques et s'entoure des bonnes personnes.

Il ne fait pas tout lui-même.

Pour Lucie, le prochain niveau ne vient donc pas nécessairement du fait de travailler davantage.

Il vient du fait de devenir la personne capable de diriger une entreprise qui fonctionne avec plus de structure, plus de clarté et plus de liberté.

L'entrepreneuriat de demain sera plus humain

Lucie Bouchard croit que l'entrepreneuriat de demain sera beaucoup plus humain.

Les entreprises qui prospéreront ne seront pas nécessairement les plus grandes, mais celles qui posséderont une vision claire, des valeurs fortes et la capacité de créer de vraies relations.

Les dirigeants devront développer leur intelligence stratégique, leur intelligence émotionnelle et leur intelligence énergétique.

Ils devront également apprendre à s'entourer, à déléguer et à devenir les présidents de leur entreprise plutôt que les employés les mieux payés.

Dans un monde où l'intelligence artificielle transforme rapidement les façons de travailler, Lucie croit que certaines qualités demeureront profondément humaines : l'authenticité, la créativité, la vision et la capacité d'inspirer.

Elle prévoit également une place grandissante pour les immersions. Les entrepreneurs auront besoin de sortir de leur quotidien pour réfléchir, prendre du recul et revenir avec une vision plus grande de leur entreprise et de leur vie.

L'entrepreneur de demain ne cherchera donc pas seulement la croissance.

Il cherchera l'alignement, la liberté et un impact durable.

Choisir d'écrire un nouveau chapitre

Son message aux entrepreneurs qui hésitent encore à faire le premier pas est sans ambiguïté :

« Le meilleur moment pour commencer n'est pas lorsque tout sera parfait. C'est aujourd'hui. »

Pendant des années, Lucie a attendu de se sentir prête. Elle a finalement compris qu'il n'existe jamais de moment parfait.

Il n'existe que des décisions qui peuvent changer une vie.

C'est également le fil conducteur de son livre, ENFIN ma vie parfaite après 5 vies de merde, dans lequel elle raconte comment les plus grandes épreuves de sa vie sont devenues le point de départ d'une transformation qui lui a permis de reconstruire une entreprise, une mission et une vie alignées avec qui elle est vraiment.

Son invitation aux entrepreneurs est simple :

Choisissez-vous.

Car au bout du chemin, le véritable succès n'est pas seulement ce que l'on construit.

C'est la personne que l'on devient en le construisant.

Et comme le rappelle Lucie Bouchard, peu importe d'où l'on part, il est toujours possible de choisir d'écrire un nouveau chapitre.

ENFIN ma vie parfaite - être payé pour voyager.

www.enfinmavieparfaite.com

Article publié par Le Succès Inspire - 8e édition - Septembre 2026